



Pâte à Crêpes



*Pour la Chandeleur
cuisinez et dégustez
en famille !*

Unité de mesure : pot de yaourt

- 3 pots de yaourt de farine
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 1 pincée de sel
- 3 oeufs
- 4 pots de yaourt de lait
- 2 cuillères à soupe d'huile (ou 50g de beurre fondu)
- 1 saladier
- 1 cuillère en bois / 1 fouet
- 1 poêle à crêpes



1

Proposez à votre enfant d'ajouter la farine, le sucre, la pincée de sel et les oeufs dans un saladier. Pour éviter les bouts de coquille dans le mélange, demandez à votre enfant de casser les oeufs dans un autre récipient.

2

En maintenant le saladier, aidez votre enfant à mélanger le tout et versez petit à petit le lait.

3

Une fois que la pâte devient fine et lisse, proposez à votre enfant d'ajouter l'huile ou le beurre fondu.

*Le mélange est prêt !
Vous pouvez cuire les crêpes !*

Pour éveiller les papilles, dégustez les crêpes avec de la confiture, du sucre, des fruits... au gré de vos envies et de celles du petit chef !



**Rigolo
Comme
La Vie !**