Glaçons aux fruits

Une expérience sensorielle !

- Bacs à glaçons
- Fruits (pomme, poire, banane, kiwi...)
- Eau
- Sucre
- Mixeur (*facultatif*)

1. Epluchez les différents fruits et proposez à votre enfant de les découper en morceaux.

2. Ecrasez ou mixez les fruits puis ajoutez 2 cuillères à soupe de sucre et de l'eau de façon à obtenir une texture liquide.

3. Votre enfant peut maintenant remplir le bac à glaçons avant de le mettre au congélateur pour quelques heures.

4. Une fois que les glaçons sont devenus solides, placez-les dans un bol et laissez votre enfant les toucher, attraper, goûter...

L'idée des glaçons permet à l'enfant de goûter les fruits sous forme de glace ou de jus en laissant fondre les glaçons. Sensations garanties !

RigoLo Comme La Vie !