



# Une crèche à l'Ehpad? Si, seniors!

À Rennes, installée en plein cœur d'un Ehpad, la crèche Rigolo comme la vie a basé une partie de son projet pédagogique sur la transmission intergénérationnelle. Des rencontres entre les résidents âgés et les enfants de la crèche sont organisées plusieurs fois par semaine pour favoriser ce lien et l'autonomie de tous.

**R**endez-vous à la crèche Rigolo comme la vie de Rennes. Arrivés devant le 15, avenue des Français Libres, on aperçoit au loin un joli jardin, mais une fois les portes vitrées franchies, on atterrit dans une résidence médicale pour personnes âgées. Nous sommes-nous trompés d'adresse? Pas du tout! La crèche est bien implantée dans cet Ehpad depuis son ouverture en 2012 et un espace est dédié aux tout-petits au 5<sup>e</sup> étage. Quand les portes de l'ascenseur s'ouvrent sur leur zone réservée, rien ne semble plus différencier cette crèche d'une autre. Chaque jour, un

maximum de 28 enfants, sans distinction d'âge, occupent ainsi cette salle totalement décloisonnée. Avec eux, huit professionnels se relaient pour les accompagner dans leur éveil. Au centre, un imposant parc de jeux fermé accueille les plus petits, qui ne marchent pas encore. Autour de celui-ci s'organisent différents espaces : le repas, le change, des aires de jeux et, enfin, la terrasse extérieure. C'est au bout de celle-ci que la particularité de la crèche Rigolo comme la vie de Rennes se dévoile : sur la terrasse adjacente, un groupe de retraités prend le soleil. Certains disent coucou aux enfants et les

## REPORTAGE

Par Julie Caron et Quentin Nataf

appellent par leur prénom : « Ils commencent à se connaître », confirme l'une des animatrices.

### CRÉER DU LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL

Le projet pédagogique de la crèche s'inscrit en effet dans une réflexion autour du lien intergénérationnel et entend bien profiter de sa situation géographique au sein même d'une résidence médicalisée pour personnes âgées. Ainsi, chaque mardi, une rencontre est organisée entre les résidents et les enfants. Selon la saison et au gré des envies du personnel de crèche, les activités varient. Cuisine, jardinage, atelier lecture... Ce jour-là, il fait beau, alors c'est direction le jardin pour une pêche aux canards et un jeu de lancer. Après avoir traversé la résidence pour rejoindre le jardin sur une comptine, *Tchou tchou à la file indienne*, six enfants parmi les plus grands rejoignent Thierry, Anne ou encore Guy, qui les attendent. Certains des résidents sont en fauteuil, d'autres ont des pathologies plus ou moins sévères, mais tous affichent un large sourire à l'arrivée de ce petit convoi. « Des liens se tissent et certains binômes enfant/résident se créent au fil des semaines », confie Cynthia, l'une des animatrices.

### PARTAGE AUTOUR DU JEU ET DE LA MUSIQUE

À la vue de l'eau en cette chaude matinée, le petit Théo ne perd pas une seconde et éclabousse au passage Maryvonne,

## UN RÉSEAU DE CRÈCHES ENGAGÉ

Le réseau Rigolo comme la vie est à l'origine de dispositifs uniques en France, qui allient la mixité des accueils, comme à Roubaix, avec une crèche inclusive qui accueille des enfants en situation de polyhandicap et, à côté, la « maison », lieu-ressource dédié aux familles. À Lille, une crèche a été intégrée dans un dispositif spécialisé dans la prévention, l'accompagnement et le soutien précoce à la parentalité. Autant d'initiatives qui ont de quoi inspirer !

qui ne semble pas s'en offusquer, bien au contraire. Ni une ni deux, elle plonge à son tour ses mains dans l'eau pour pêcher avec lui les objets qui flottent. « Chacun a sa personnalité et ses humeurs. Certains enfants, comme certaines personnes âgées, vont être plutôt dans l'observation. D'autres vont communiquer en jouant ou en établissant un lien tactile, et d'autres encore vont préférer échanger quelques mots », souligne l'animatrice.

Ainsi, ce jour-là, la petite Emma est dans une phase de « non ». Elle a du mal à se décoller de son animatrice, Marie, au grand dam de Paulette, qui aurait bien aimé s'amuser avec elle. Qu'à cela ne tienne, Ewen n'hésite pas à jouer avec cette grand-mère, qui nous confie que ses petits-enfants sont aujourd'hui bien grands : « Je n'ai eu

que des filles alors je suis contente, les petits garçons, ça change ! » Robert, lui, n'a jamais eu d'enfant mais se rattrape bien ce jour-là en lançant quelques balles au petit Camille. De son côté, Eve est un vrai petit clown, ce qui n'est pas pour déplaire à Thierry, qui lui tape sur l'épaule et fait mine de n'avoir rien à voir là-dedans. Tous se mélangent gaiement, sur fond musical alternant entre chansons appréciées des anciens, comme *Santiano*, suivies de comptines plus enfantines.

### DES BIENFAITS POUR TOUS

Pour Pauline, éducatrice à l'Ehpad, ces moments pleins de spontanéité ont des bénéfices pour tous. « En évoquant un sujet, en entendant une chanson, ils vont travailler leur mémoire et faire appel à leurs souvenirs. Cette stimulation réciproque se passe à la fois sur le plan psychique, moteur et émotionnel », confirme-t-elle. Avis partagé par le personnel de crèche : « Les jeunes enfants, comme les personnes âgées, ont des fragilités. En partageant du temps, ils prennent soin les uns des autres, ils vont faire attention. C'est extrêmement gratifiant, ça booste la confiance en soi et favorise le vivre-ensemble », ajoute Cynthia.

En plus de ces rencontres du mardi autour d'activités variées, le mercredi, petits et grands partagent, pour ceux qui le souhaitent, une séance de gym douce avec une ergothérapeute. À Noël, ils décorent les sapins tous ensemble, à la Chandeleur, ils se régaleront des crêpes qu'ils ont préparées et, au mois de juin dernier, une fête, lors de laquelle les parents étaient également conviés, a été organisée. Après une heure d'échanges et de transmission, il est temps de se séparer. Une dernière chanson pour la route sur l'air des *Crocodiles*, des signes d'au revoir de la main et le petit train reprend le chemin de la crèche. 🚗



# magicmaman

Septembre-octobre 2023 – N° 28

**Gratuit**

## Enquête

De quoi ont besoin les parents solos ?

Nos conseils  
**anti-fatigue**  
de grossesse

**Sommeil**  
de Bébé

La méthode  
chrono-dodo

**CAMILLE LELLOUCHE**

NOUS LIVRE  
SES SECRETS BEAUTÉ

**Couple**

Ex-aequo sur  
les tâches  
ménagères !



JOURNÉE NATIONALE

# ANTIPOUX

**Traitons tous les enfants en même temps !**

Nos conseils pour s'en débarrasser **VRAIMENT**

