

# NEWSLETTER

## ÉVEIL À LA CULTURE

Édition éveil corporel !

ÉDITO

L'éveil corporel est une forme d'éveil culturel qui permet aux enfants de découvrir et d'exprimer leur corps à travers le mouvement et les sensations. En crèche, il devient un outil essentiel pour stimuler la curiosité, la motricité et l'autonomie des tout-petits. Cette approche favorise leur développement global tout en les ouvrant à une première expérience culturelle, par l'expression corporelle et le jeu. L'éveil corporel est un moyen précieux d'accompagner chaque enfant dans sa découverte du monde.

### Éveiller la créativité des enfants avec l'éveil corporel !

Pour cette troisième semaine, découvrez des ressources et des ateliers clés en main, ainsi qu'un témoignage inspirant pour continuer ce mois sur la thématique de la culture. De belles idées à tester et à partager !

Bonne lecture et belle semaine à vous !

► Les ateliers qui vous sont proposés sont à titre indicatif, si une autre idée vous vient en tête, réalisez-là.

### COUP DE PROJECTEUR SUR PEGGY MOUSSEAU

Cette artiste chorégraphe considère l'éveil corporel comme une véritable forme d'art, essentielle pour le développement des enfants. À travers ses ateliers, elle invite les tout-petits à explorer leur corps, à travers des mouvements simples et ludiques, pour favoriser leur expression personnelle. Pour elle, le corps est un moyen d'expression puissant, bien avant que les enfants n'aient les mots pour décrire leurs émotions. Son travail met en avant l'importance de l'éveil corporel comme une porte d'entrée vers l'art et la culture dès le plus jeune âge.

[Découvrir la vidéo de Peggy Mousseau](#)

### ATELIER À TESTER

Si vous ne l'avez pas encore vu, retrouvez l'atelier d'éveil corporel mené par l'une des professionnelles du réseau Rigolo Comme La Vie.



[Regarder la vidéo](#)

### ET POUR LES TOUT-PETITS ?



### ATELIER À TESTER EN CRÈCHE

Cet atelier d'éveil corporel, simple à mettre en place, permet aux bébés de moins de 1 an d'explorer leur corps en toute sécurité tout en développant leurs capacités motrices et sensorielles.

[Découvrir l'atelier pour les tout-petits !](#)

### LA BOÎTE À RESSOURCES

Nous vous proposons de découvrir un guide complet pour créer votre malle sensorielle. Vous y trouverez les différents sens ainsi que des conseils pour l'adapter au mieux à votre enfant.

[Découvrir le guide pour créer ta malle sensorielle](#)



### RETOUR SUR LA SEMAINE PASSÉE À VILLENEUVE D'ASCQ



“

Nous avons la chance d'avoir cette année un beau partenariat avec Cécile Jouglet, musicienne qui donne des cours en école de musique et anime également dans les écoles et les crèches. Elle propose aux enfants des temps très riches d'éveil musical au sein de la crèche.

Au cours de ses ateliers, Cécile veille à l'individualité de chaque enfant et respecte les envies de participation de chacun. Tous sont libres d'écouter et d'observer de loin ou au contraire de s'investir pleinement l'atelier.

Jeu de rythmes, chansons, comptines, découvertes des instruments de musique, enrichissement du vocabulaire, confiance en soi, motricité fine de la main, stimulation de l'odorat sont des exemples non exhaustifs des apports de cette exploration musicale.

”

L'équipe de la crèche de Villeneuve d'Ascq