

NEWSLETTER 3

AU COEUR DE LA NATURE

Édition L'éveil des 8 sens par le vivant

ÉDITO

La nature ne s'arrête pas à la porte du jardin. Pour cette troisième semaine, nous explorons comment **inviter le vivant à l'intérieur** de nos structures pour **créer une véritable immersion sensorielle**.

L'objectif est d'**ouvrir tous les sens des enfants** pour aborder la Nature comme une clé d'entrée vers l'**éveil culturel**. Que ce soit par le bruit du vent, la manipulation d'éléments bruts ou la découverte d'œuvres inspirées par la terre, nous offrons aux enfants un **environnement riche qui stimule leur curiosité naturelle**.

Une invitation au voyage immobile, à tester dès maintenant ! Bonne lecture et bonne semaine.

BIEN PLUS QUE 5 SENS !

On parle souvent de la vue, de l'ouïe, du toucher, du goût et de l'odorat. Mais saviez-vous que la Nature est le terrain idéal pour stimuler 3 autres sens fondamentaux pour le développement du jeune enfant ?

- **Le sens vestibulaire** : permet à l'enfant de trouver son équilibre et de se sentir en sécurité dans ses mouvements.
- **Le sens proprioceptif** : informe le cerveau de la position du corps dans l'espace.
- **Le sens intéroceptif** : aide l'enfant à reconnaître ses sensations internes comme l'apaisement ou la fatigue.

En immersion sonore ou tactile, ces 8 sens s'activent de manière cohérente et apaisante pour le cerveau.

COUP DE PROJECTEUR SUR LE PROJET DE ST-PARRES-AUX-TERTRES

À la crèche de St-Parres, l'équipe a transformé un espace de vie pour y intégrer le vivant. En s'appuyant sur l'immersion sonore (chants d'oiseaux, pluie...) et sensorielle, les ateliers proposés dans cet espace permettent d'apaiser et d'être dans une ambiance calme et profonde.

LES BABY SIGNS NATURE DE LA SEMAINE

Cette semaine, les baby signs que nous vous partageons sont : fourmie, coccinelle, insecte, abeille.

Ces signes permettent aux enfants, même les plus petits, de mettre des mots sur leurs observations et de partager leur émerveillement avec vous.

Merci à Clément (Hem Colbert) APE et formateur baby-signs de nous permettre d'enrichir nos pratiques de communication gestuelle.

[Découvrir les signes](#)

LA BOÎTE À RESSOURCES

Découvrez comment intégrer le son de la Nature au quotidien et ainsi créer une immersion sonore :

- Sélectionnez des playlists «Bruits de la Nature» pour les temps calmes.
- Utilisez les sons (vent, pluie...) comme repères temporels sécurisants pour l'enfant.

ATELIER « DIALOGUE AVEC UNE OEUVRE »

Proposez aux enfants, une rencontre entre les Arts et la Nature.

[Découvrir l'atelier](#)

RETOUR SUR UNE ACTION EN CRÈCHE



A la crèche de Tourcoing, les professionnels et les enfants sont sortis pour prendre le temps... de respirer, de toucher, de regarder, de sentir ou encore d'arroser.

Ils ont aussi créer une décoration avec de la ficelle, des morceaux de bois et des pommes de pins.

Une sortie improvisée qui amène à une multitude d'expériences sensorielles.

L'équipe de la crèche de Tourcoing